

# スカッシュ Jrスクールご案内

## ◇スカッシュジュニアスクール 内容

スカッシュを楽しみながら、運動能力向上を目指します。

スカッシュのスキルや知識、コートマナーを身につけられるよう指導致します。

## スカッシュスクール体験 受付中！

### 金曜日

17:20～18:20 ジュニアクラス

18:30～19:30 ジュニアクラス

担当：坂本 春珠



### 土曜日

15:10～16:10 ジュニアクラス

16:20～17:20 ジュニアクラス

担当：今町 友



レッスン名	内 容	定員	時間	料金 (税抜)
ジュニアクラス	スカッシュを楽しみながら、運動能力の向上、スカッシュの正しいフォーム、ルールをマスターできます。 簡単なラリー～試合ができるようになります。	6名	60分	7,300円

※祝日営業日は開講時間が変更となる場合がございます。

ご不明な点はフロントにてお問合せください

# スカッシュレックスンご案内

月4回のスカッシュスクールとなります。(振替制度有)

レベルに合わせたスクールで、専門インストラクターが担当致します。

運動量も豊富で、楽しくカロリー消費&ストレス発散ができます！

## 金曜日

20：00～21：00 成人初級クラス

21：00～22：00 ゲーム&アドバイス

担当：坂本 春珠



## 土曜日

17：30～18：30 成人初級クラス

18：30～19：30 成人初中級クラス

担当：今町 友



レッスン名	内容	定員	時間	月会費(税抜)
初級クラス	はじめての方～簡単なラリーができる方が対象。 フォアハンド・バックハンドがマスターできます。 基本の動き方、ラリーが出来るようになります。	6名	60分	8,000円
初中級クラス	様々なショットを使い、ラリーを中心に行います。 ルール of 把握やパターン練習を行い、 スカッシュの試合をできるようになります。	6名	60分	
ゲーム& アドバイス	コーチはラリー、ゲームのお相手をします。 試合の組み立て方やショット選択に ワンポイントアドバイスを行います。	1名	15分	1,000円

※祝日営業日は開講時間が変更となります。

ご不明な点はフロントにてお問合せください