



# 成人レッスンプログラム

定期レッスン名	内 容	定員	時間	月会費(税抜)
はじめてクラス	はじめての方～簡単なラリーができる方が対象。 フォアハンド・バックハンドがマスターできます。 基本の動き方、ラリーが出来るようになります。	6名	40分	会員：4,000円
				外部：5,000円
初級クラス	様々なショットを使い、ラリーを中心に行います。 ルールの把握やパターン練習を行い、スカッ シュの試合をできるようになります。	6名	55分	会員：7,000円
				外部：8,000円
初中級クラス	ラリーの組み立て方や各ショットの応用を意識した パターン練習やゲーム練習を行い、 試合で勝つためのスキルを身につけます。	6名	55分	会員：7,000円
				外部：8,000円
リザーブレッスン	マンツーマン～最大6名まで受講可能。(料金は1枠毎) 楽しみたい方から上達したい方まで オーダーメイドなメニューで行います！	1名～	20分	会員：2,000円
ヒッティング パートナー	マンツーマンでコーチがラリーのお相手となります。 試合慣れしたい方、コーチにチャレンジしたい方におすすめ。 ゲーム形式のオールコートでのラリーを行います。	1名	15分	会員：1,000円

※定期レッスンが振替制度がございます。

※リザーブ、ヒッティングパートナーは対象は会員様のみとなります。

## 体験募集中!!1,000円(税抜)/1回

担当インストラクター

水曜日：郡司 颯



木曜日：山田 慎

