

# ジェクサー赤羽 成人スカッシュスクールのご案内

## 新規スクール生募集中！

今注目のスポーツ！スカッシュ！

レベルに合わせたスクールで、専門インストラクターが担当致します。

運動量も豊富で、楽しくカロリー消費&ストレス発散ができます！はじめての方もインストラクターがしっかりサポートいたします！

一緒にスカッシュを楽しみませんか？

レッスン名	曜日	担当	レッスン時間		内 容	定員	回数	料金 (税込)	
初中級クラス	水曜日	吉留 慎吾	16:00~17:00	60分	様々なショットを使い、ラリーを中心にを行います。 ルールの把握やパターン練習を行い、スカッシュの試合をできるようになります。	6名	4回	7,560円(会員) 8,640円(外部)	
初 級クラス			19:00~20:00						はじめての方~簡単なラリーができる方が対象。 フォアハンド・バックハンドがマスターできます。 基本の動き方、ラリーが出来るようになります。
初中級クラス			20:20~21:20						様々なショットを使い、ラリーを中心にを行います。 ルールの把握やパターン練習を行い、スカッシュの試合をできるようになります。
リザーブレッスン			17:00~18:00/ 20:00~20:20	各20分 (4コマ)	マンツーマン~最大6名まで受講可能。 楽しみたい方から上達したい方まで オーダーメイドなメニューで行います！	1名~	1回		2,160円
初 級クラス	木曜日	山田 慎	16:00~17:00	60分	はじめての方~簡単なラリーができる方が対象。 フォアハンド・バックハンドがマスターできます。 基本の動き方、ラリーが出来るようになります。	6名	4回	7,560円(会員) 8,640円(外部)	
初 級クラス			19:00~20:00						はじめての方~簡単なラリーができる方が対象。 フォアハンド・バックハンドがマスターできます。 基本の動き方、ラリーが出来るようになります。
初中級クラス			20:00~21:00						様々なショットを使い、ラリーを中心にを行います。 ルールの把握やパターン練習を行い、スカッシュの試合をできるようになります。
リザーブレッスン			18:00~18:40/ 21:00~22:00	各20分 (5コマ)	マンツーマン~最大6名まで受講可能。 楽しみたい方から上達したい方まで オーダーメイドなメニューで行います！	1名~	1回		2,160円

振替制度：月4回のレッスンの内、2回を別曜日、時間に振替することができます

初級クラスの方は初中級クラスへの振替は不可。レッスン1時間前までに振替のお申込みをフロントにてお願い致します。

スクール体験できます。体験料金等はクラブへお問い合わせください。

担当インストラクター

吉留 慎吾



山田 慎



定期レッスンだけではなく  
短期レッスン、特別レッスンも開講しております。

お問い合わせ先:ジェクサー赤羽店(03-3598-8871)