

月曜日(担当：郡司 颯)

13:00～1:55 成人初心者クラス

14:00～14:55 成人初級者クラス

16:10～16:55 ジュニアⅠクラス

17:10～17:55 ジュニアⅡクラス

18:10～18:55 ジュニアⅡクラス

19:30～20:25 成人初級者クラス

21:00～21:55 成人初心者クラス

メガロス町田SQスクールご案内

土曜日(担当：郡司 颯)

11:00～12:00 リザーブレッスン

12:00～12:55 成人初心者クラス

13:00～13:55 成人初級者クラス

14:30～15:15 ジュニアⅠクラス

15:30～16:15 ジュニアⅠクラス

16:30～17:15 ジュニアⅡクラス

ご不明な点はメガロス町田店にお問合せください

メガロス町田SQスクールご案内

スカッシュを楽しみながら、運動能力向上を目指します。
レベルに合わせたスクールで、専門インストラクターが担当致します。
運動量も豊富で、楽しくカロリー消費 & ストレス発散ができます！

◆ジュニアスカッシュスクール 内容

レッスン名	内 容	定員	時間	料金 (税抜)
ジュニアⅠクラス	小学1年生～小学3年生を対象としたクラスです。 スカッシュを楽しみながら、運動能力の向上、 スカッシュの正しいフォームをマスターできます。	6名	45分	6,500円
ジュニアⅡクラス	小学4年生～中学3年生を対象としたクラスです。 様々なショットを使い、ラリーを中心に行います。 ルールの把握やパターン練習を行い、 スカッシュの試合をできるようになります。			

◆成人スカッシュスクール 内容

レッスン名	内 容	定員	時間	料金 (税抜)
成人初心者クラス	はじめての方～簡単なラリーができる方が対象。 フォアハンド・バックハンドがマスターできます。 基本の動き方、ラリーが出来るようになります。	6名	55分	会員：8,500円
				外部：9,500円
成人初級者クラス	様々なショットを使い、ラリーを中心に行います。 ルールの把握やパターン練習を行い、 スカッシュの試合をできるようになります。	6名	55分	会員：8,500円
				外部：9,500円
リザーブレッスン	マンツーマン～最大6名まで受講可能。(料金は1枠毎) 楽しみたい方から上達したい方まで オーダーメイドなメニューで行います！	1名～	20分	会員：2,000円

※リザーブレッスンは、外部の方の受講には別途施設利用料(3,240円)がかかります。

担当：郡司 颯



ご不明な点はメガロス町田店にお問合せください