

スカッシュレックスンご案内

火曜日

12:30～13:30 **特別初級レッスン**

15:00～16:00 **ゲームパートナー**

16:15～17:00 ジュニアⅠクラス

17:15～18:00 ジュニアⅡクラス

19:45～20:25 初心者クラス

20:30～21:25 初級者クラス

21:30～22:25 初中級者クラス

担当：山田 慎



◇スカッシュジュニアスクール 内容

スカッシュを楽しみながら、運動能力向上を目指します。

スカッシュのスキルや知識、コートマナーを身につけられるよう指導致します。

レッスン名	内 容	定員	時間	料金 (税抜)
ジュニアⅠクラス	小学1年生～小学3年生を対象としたクラスです。 スカッシュを楽しみながら、運動能力の向上、 スカッシュの正しいフォームをマスターできます。	6名	45分	6,000円
ジュニアⅡクラス	小学4年生～中学3年生を対象としたクラスです。 様々なショットを使い、ラリーを中心に行います。 ルールの把握やパターン練習を行い、 スカッシュの試合をできるようになります。			

ご不明な点はメガロス横浜店にお問合せください

スカッシュレッスン内容 ご案内

◇イベントレッスン ご案内

※イベントレッスンは1回受講毎の都度支払いとなります。(券売機にてご入金、マシンジムにて受付)

該当クラス

火曜日12:30～13:30 特別初級レッスン/15:00～16:00 ヒッティングパートナー

※外部の方は別途施設利用料(3,240円)がかかります。

レッスン名	内 容	定員	時間	料金(税抜) (1回)
特別初級レッスン	様々なショットを使い、ラリーを中心に行います。 ルールの把握やパターン練習を行い、 スカッシュの試合をできるようになります。	6名	60分	会員：2,000円
				外部：2,500円
ヒッティング パートナー	コーチがラリー、ゲームのお相手をします。 試合の組み立て方や戦術に対して ワンポイントアドバイスを致します。	1名～	20分	会員：1,000円
				外部：1,500円

◇スカッシュ成人スクール ご案内

月4回のスカッシュスクールとなります。(振替制度有)

レベルに合わせたスクールで、専門インストラクターが担当致します。

運動量も豊富で、楽しくカロリー消費&ストレス発散ができます！

レッスン名	内 容	定員	時間	月会費(税抜)
初心者クラス	はじめての方～簡単なラリーができる方が対象。 フォアハンド・バックハンドがマスターできます。 基本の動き方、ラリーが出来るようになります。	6名	40分	会員：6,500円
				外部：7,500円
初級者クラス	様々なショットを使い、ラリーを中心に行います。 ルールの把握やパターン練習を行い、 スカッシュの試合をできるようになります。	6名	55分	会員：8,500円
				外部：9,500円
初中級者クラス	ラリーの組み立て方や各ショットの応用を意識した パターン練習やゲーム練習を行い、 試合で勝つためのスキルを身につけます。	6名	55分	会員：8,500円
				外部：9,500円

その他イベントレッスン、大会等も随時開催、ご案内致します！