

スカッシュシュレツスンご案内

スクールスケジュール(2017年9月～)

水曜日

17:00～18:00 ジュニア入門クラス

18:20～19:20 ジュニア初級クラス

土曜日

13:00～14:00 ジュニア入門クラス

14:00～15:00 ジュニア初級クラス

15:00～16:00 初 級クラス

17:00～18:00 中 級クラス

18:00～19:00 初中級クラス

19:00～20:00 初 級クラス

担当：土屋雄二

※祝日営業日は開講時間が変更となる場合がございます。
予め、ご了承ください。

ご不明な点はフロントにお問合せください

スカッシュレッスン内容 ご案内

◇ジュニアスクール ご案内

スカッシュを楽しみながら、運動能力の向上を目指します。
コートマナーもしっかり身につけられるよう指導いたします。
担当インストラクターはジュニア指導の経験も豊富で、
日本のトップジュニアの育成も行っております。

レッスン名	内 容	定員	時間	料金 (税抜)
ジュニア入門 クラス	小学校1年生～6年生、中学生初心者が対象。 スカッシュを楽しみながら、運動能力の向上、 スカッシュの正しいフォームをマスターできます。 ラリーや試合ができるようになることを目指します。	6名	60分	6,800円
ジュニア初級 クラス	スカッシュの試合ができる小学生、中学生が対象。 様々なショットを使い、ラリーを中心に行います。 ルールの把握やパターン練習を行い、 スカッシュの試合をできるようになります。			

◇スカッシュスクール ご案内

月4回のスカッシュスクールとなります。(振替制度有)
レベルに合わせたスクールで、専門インストラクターが担当致します。
運動量も豊富で、楽しくカロリー消費&ストレス発散ができます！

レッスン名	内 容	定員	時間	料金(税抜)
初 級クラス	はじめての方～簡単なラリーができる方が対象。 フォアハンド・バックハンドがマスターできます。 基本の動き方、ラリーが出来るようになります。	6名	60分	8,800円
初中級クラス	様々なショットを使い、ラリーを中心に行います。 ルールの把握やパターン練習を行い、 スカッシュの試合をできるようになります。	6名		9,800円
中 級クラス	ラリーの組み立て方や各ショットの応用を意識した パターン練習やゲーム練習を行い、 試合で勝つためのスキルを身につけます。	6名		10,800円