

# メガロス町田SQスクールご案内

## メガロス町田 スケジュール

	月 郡司	火	水	木 郡司	金	土 郡司	日
9:00							
10:00							
11:00						11:00~12:00 リザーブ	
12:00						12:00~12:55 初心者	
13:00	13:00~13:55 初心者			13:00~13:55 初心者		13:00~13:55 初級	
14:00	14:00~14:55 初級			14:00~14:55 初級			
15:00						14:30~15:15 ジュニア1	
16:00						15:30~16:15 ジュニア2	
17:00	16:10~16:55 ジュニア1			16:10~16:55 ジュニア1		16:30~17:15 ジュニア3	
18:00	17:10~17:55 ジュニア2			17:10~17:55 ジュニア2			
19:00	18:10~18:55 ジュニア2			18:10~18:55 ジュニア3			
20:00	19:00~19:55 初級			19:30~20:25 初心者			
21:00	20:00~20:55 初心者			20:30~20:25 初級			
22:00	21:00~21:55 初中級			21:30~22:25 初中級			

ご不明な点はメガロス町田店にお問合せください

# メガロス町田SQスクールご案内

## ◇スカッシュスクール 内容

スカッシュを楽しみながら、運動能力向上を目指します。  
レベルに合わせたスクールで、専門インストラクターが担当致します。  
運動量も豊富で、楽しくカロリー消費&ストレス発散ができます！

レッスン名	内 容	定員	時間	料金 (税抜)
ジュニアⅠクラス	スカッシュを楽しみながら、運動能力の向上、スカッシュの正しいフォームをマスターできます。	6名	45分	6,500円
ジュニアⅡクラス	様々なショットを使い、ラリーを中心に行います。ルール of 把握やパターン練習を行い、スカッシュの試合をできるようになります。			
ジュニアⅡクラス	ショットを組み合わせ、ラリーの組み立て方を中心に行います。試合での戦術面のレクチャー、マナーを学びます。			

レッスン名	内 容	定員	時間	料金 (税抜)
成人初心者クラス	はじめての方～簡単なラリーができる方が対象。フォアハンド・バックハンドがマスターできます。基本の動き方、ラリーが出来るようになります。	6名	55分	会員：8,500円 外部：9,500円
成人初級者クラス	様々なショットを使い、ラリーを中心に行います。ルール of 把握やパターン練習を行い、スカッシュの試合をできるようになります。			
成人初中級クラス	ショットを組み合わせ、ラリーの組み立て方を中心に行います。試合での戦術面のレクチャー、マナーを学びます。			

ご不明な点はメガロス町田店にお問合せください