

# メガロス草加 SQスクールご案内

日曜日

8:45 ~ 9:30 ジュニアⅠクラス

9:30 ~ 10:15 ジュニアⅡクラス

10:15 ~ 11:10 成人入門クラス

11:15 ~ 12:10 成人初中級クラス

12:15 ~ 13:10 成人初級クラス

担当：滝田 晃嗣

## ◇スカッシュスクール 内容

スカッシュを楽しみながら、運動能力向上を目指します。

レベルに合わせたスクールで、専門インストラクターが担当致します。

レッスン名	内 容	定員	時間	料金 (税抜)
ジュニアⅠクラス	小学1年生～小学3年生を対象としたクラスです。 スカッシュを楽しみながら、運動能力の向上、 スカッシュの正しいフォームをマスターできます。	6名	45分	6,500円
ジュニアⅡクラス	小学4年生～中学3年生を対象としたクラスです。 様々なショットを使い、ラリーを中心に行います。 ルールの把握やパターン練習を行い、 スカッシュの試合をできるようになります。			

レッスン名	内 容	定員	時間	料金 (税抜)
成人初心者クラス	はじめての方～簡単なラリーができる方が対象。 フォアハンド・バックハンドがマスターできます。 基本の動き方、ラリーが出来るようになります。	6名	55分	8,000円
成人初級者クラス	ストレート、クロスなど基本ショットを使って ラリーができるように指導します。 ラリーに必要な動き方や打ち方をマスターできます。			
成人初級者クラス	様々なショットを使い、ラリーを中心に行います。 ルールの把握やパターン練習を行い、 スカッシュの試合をできるようになります。			