

コナミスポーツクラブ大森町店 スカッシュレッスンご案内

金曜日

- 16:50~17:50 ジュニア入門
- 17:50~18:50 ジュニア初級
- 19:00~19:40 プライベートレッスン
- 20:00~21:00 はじめてクラス
- 21:00~22:00 初級クラス

担当：中薮 朋子

土曜日

- 16:00~17:00 ジュニア入門クラス
- 17:00~18:00 ジュニア初級クラス
- 18:00~19:00 はじめてクラス
- 19:00~20:00 初級クラス

担当：椿 杏子

レッスン体験 募集中！



スカッシュレッスン内容 ご案内

◇スカッシュスクール ご案内

月4回のスカッシュスクールとなります。(振替制度有)

レベルに合わせたスクールで、専門インストラクターが担当致します。

運動量も豊富で、楽しくカロリー消費&ストレス発散ができます！

※振替制度あり(月4回のレッスンの内、2回を別曜日の同級クラスに振替することができます)

レッスン名	内 容	定員	時間	料金(税抜)
はじめてクラス	はじめての方～簡単なラリーができる方が対象。 フォアハンド・バックハンドがマスターできます。 基本の動き方、ラリーが出来るようになります。	6名	60分	8,000円
初級クラス	様々なショットを使い、ラリーを中心に行います。 ルールの把握やパターン練習を行い、 スカッシュの試合をできるようになります。	6名		8,000円
プライベート	マンツーマンレッスンです。 楽しみたい方からトーナメントプレーヤーまで オーダーメイドのメニューを行います。	1名	20分	2,000円
ゲーム& アドバイス	コーチがゲーム、ラリーのお相手を致します。 試合の組み立て方等の ワンポイントアドバイスいたします。	1名	15分	1,000円

◇ジュニアスクール ご案内

スカッシュを楽しみながら、運動能力の向上を目指します。

コートマナーもしっかり身につけられるよう指導いたします。

※振替制度あり(月4回のレッスンの内、2回を別曜日の同級クラスに振替することができます)

レッスン名	内 容	定員	時間	料金 (税抜)
ジュニア入門	スカッシュを楽しみながら、運動能力の向上、 スカッシュの正しいフォームをマスターできます。 ラリーや試合ができるようになることを目指します。	6名	60分	6,800円
ジュニア初級	様々なショットを使い、ラリーを中心に行います。 ルールの把握やパターン練習を行い、 スカッシュの試合をできるようになります。			

スクール体験受付中！お問合せ、受付はコナミ大森町店にご連絡ください。